

EINFACH MAL RAUS UND GENIEßEN ☺

YOGA WOCHENENDSEMINAR

mit Manglea Glück

auf dem idyllischen **Baschnagelhof** mitten im Schwarzwald



Raus aus dem Alltag und rein in die **Entspannung**. Natur pur, Yoga, Meditation und kreative Atemübungen lassen Dich **Energie** und **Freude** tanken.

Gemeinsam kochen, Seele baumeln lassen, lachen, Musik und Duft genießen.

Dieses Mal werden wir eine „Perle“ dabeihaben, die uns bei der Zubereitung der Mahlzeiten und den Vor- und Nachbereitungen unterstützt.

Wann: 06. – 08.11.2020

Wo: Baschnagelhof, 79837 Häusern

Kosten: 370,00 € inkl. 19 % Mwst

Anmeldung: Manglea Glück, manglea.glueck@gmail.com

Mobil: 0049 172 2903295

Ich freue mich auf ein lebendiges und intensives Seminar mit all denen,
die dabei sein werden.

Herzlichst

Martina Manglea

*mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 70,00 € fällig.